

# ウォーキングの楽しみ

2022.02.19 (茨城) 井上

コースは鵜戸干拓地とあすなろの里、菅生沼です。  
あすなろの里では小休止でモーニングを頼みます。  
また途中、鵜土橋付近からは富士山、帰り際には干拓地を上がり日光連山同様に馬洗橋からも良く見えます。



鵜戸橋からの富士山 (地図の 3.9km 地点から南西方向を望む)



あすなろの里  
里カフェモーニング



鵜戸干拓地からの日光連山 (地図の 8km 地点から北北西方向を望む)

カメラ片手に野鳥観察も楽しみで、内陸では珍しいイソヒヨドリも干拓地で目にする事が出来ました。猛禽も良く出て、ノスリを撮ったりオオタカも良く目にします。コンデジなので飛翔は難しいですが、ウエストポーチに入れて歩いています。



鶺鴒干拓地 イソヒヨドリ オス



菅生沼 ハクチョウ飛翔着水



大谷口 モズ メス



鶺鴒干拓地 ノスリ



菅生沼 カワセミ



鶺鴒干拓地 カワセミ オス

半日10数キロ歩きますが、週に数日なのでそう苦にはならず、月累計で50万歩以上歩き、『元気アップ!リイばらき』で競争を楽しんでいます。