

「円覚寺での座禅会」開催のご案内

シニアクラブ会員の皆様におかれましては各位それぞれの趣味に没頭されシニアライフをエンジョイされている事と思います。また健康寿命を延命のため体力の維持強化に励んでいる方も多数いらっしゃると思います。また一方で、長寿社会でこの先の人生を更に充実させるにはどうしたらよいのかお悩みの方も多数いらっしゃるかと思います。

そこで入社時の初心に戻って今後の人生を見つめ直す場を提供したいと思えます。新入社員研修で体験した「円覚寺での座禅会」を前回に続き改めて企画してみました。

尚、今回は鎌倉の歴史と文化を学ぶため「鎌倉殿の13人大河ドラマ館」の見学も行います。



■実施時期 令和4年11月18日（金）

■実施場所 臨濟宗大本山 円覚寺（JR横須賀線北鎌倉駅下車 徒歩1分）

■参加費用 2,000円（座禅会、写経会費用、円覚寺拝観料込み）

※ 座禅会のみに参加の方：1,000円、写経会のみ参加の方：1,000円

※「鎌倉殿の13人大河ドラマ館」見学希望者は入館料1,000円（各自）

※ 懇親会参加者は別途3,000円。

■募集人員 30名

■実施内容

- ・ 9:40 JR横須賀線北鎌倉駅改札口付近に集合 ⇒ 拝観手続き後座禅堂へ
- ・ 10:00~11:00 座禅の心得等のお話を頂いて座禅を体験
- ・ 11:10~12:00 写経を体験
※写経に纏わる道具は円覚寺が用意しています。
- ・ 12:00~13:00 昼食 円覚寺境内散策
- ・ 13:30~14:30 「鎌倉殿の13人 大河ドラマ館」見学。入館料1,000円
- ・ 徒歩にて北鎌倉を散策しつつ鎌倉駅まで移動
- ・ 懇親会（15時～、居酒屋ミライザカにて希望者のみ／参加費3,000円）
- ・ 北鎌倉駅または鎌倉駅にて解散（17時）

※前回の座禅・写経会の様子は以下のURL参照

<http://jvc-senior.com/page509.html>

※「鎌倉殿の13人 ドラマ館」のURL参照

[鎌倉殿の13人 大河ドラマ館 \(taiga-kamakura.jp\)](http://taiga-kamakura.jp)

■参加申し込み（締め切り：10月16日）

・ 労組本部 シニアクラブ事務局まで、円覚寺座禅・写経・大河ドラマ館・懇親会、どこからどこまで参加するのかご連絡ください。045-453-2511 上村まで。

または；榎本 享二 080-1084-6421 kyoji-enomoto@icom.home.ne.jp 以上