

「男の料理教室」開催案内

シニアクラブ会員の皆様の中には料理するのが好きな方、得意な方も多いことと思われます。今回、初めての企画となりますが「男の料理教室」を開催することになりました。

第一回は榎本享二さんを講師として「イエガールのベッケン」を作ります。好評であれば、この会を継続的に開催していきたいと考えています。次回以降、料理自慢の方は講師となって「得意な料理、皆に紹介したい料理」を教えてください。

料理するのが苦手な方も含めてご参加ください。料理得意な女性の参加も歓迎です。

— 記 —

- ・日 時：2023年12月8日（金）13時～16時
- ・集 合：JR中野駅南口改札口 12時50分集合
- ・会 場：Aimar studio 中野店（レンタルキッチン）
中野区中野2丁目13-14 コウハイビル3F
- ・参加費：3,000円
- ・人 員：10名（講師1名含む）会場の都合で人数限定
- ・講 師：榎本享二（シニアクラブ幹事）
- ・料理名：「イエガールのベッケン」（右の写真参照）



ドイツの家庭料理で軽食として親しまれている料理。比較的簡単に作ることができパーティー等の料理に最適。ワインによく合います。クリスマスを前にお父さん、お爺ちゃんとして料理を振る舞う事で男の株が上がる事必須です。

- ・食 材：準備します。道具もそろっていますが、出来ればパン切り包丁を持参ください。
- ・その他：料理時間は1時間もかからず出来上がります。残り時間にはできた料理の感想など話し合いながらそれをつまみに一杯やりましょう。飲み物などは持ち込み自由なので各自好みに応じて持参ください。ビール、お茶などは用意しておきます。
作った料理はせっかくなので、半分ぐらいは残して家族にお持ち帰りとしましょう。尚、最後の片づけ込みなどで手を抜くことなくきちんとやるようお願いします。

【特記事項】

「男の料理教室」の参加者は男性 only ではありません。講師となるのは勿論、一緒に料理を楽しみたい女性の方もご参加ください。奥様同伴も歓迎です。

■ 参加申込：11月20日（月）までに下記いずれかに連絡

- ・田代 周 090-6147-0946 shu.wga@ac.auone-net.jp
- ・榎本 享二 080-1084-6421 kyoji-enomoto@jcom.home.ne.jp