

2024年5月吉日  
事務局長 田代 周  
企画担当 榎本 享二  
今回担当 宮田 宏美  
小磯 義昭

「シニアの料理教室」第4弾

お好み餃子を<sup>秘</sup>タレで（案）

「シニアの料理教室」第4弾は“お好み餃子”です。今回は、具材から焼き方、そしてタレまで自分好みにカスタマイズできる格別な料理教室です。お好みの具材を包んで、パリッと焼いて、オリジナルのタレで味わいましょう。餃子作りは初めて、と言う方でも気軽に参加できる楽しい教室です。この体験を通じて餃子作りの楽しさを知ればきっと毎日でも作りたくなります。

— 記 —

- ・日時：2024年6月28日（金）13:00～16:00
- ・集合：12:50 JR.中野駅南改札口
- ・会場：Aimar studio 中野店（レンタルキッチン）  
中野区中野2丁目13-14コウハイビル3F
- ・参加費：3,000円（材料費、飲み物、餃子包み器、込）
- ・募集：10名（講師2名含む）会場の都合で限定
- ・講師：小磯義昭、宮田宏美（シニアクラブ会員）
- ・料理名：「お好み餃子を<sup>秘</sup>タレで」 下図をご参照ください
- ・食材：全て準備します。餃子包み器は人数分準備、各々持ち帰っていただきます。
- ・持参品：三角巾、タオル、エプロンまたは前掛け

当日作った餃子は会場で焼いて試食しますが半分ほどはお土産として持ち帰っていただきます。パックと保冷剤は準備いたします。飲み物などは持ち込み自由ですので好みでご持参ください。ビール、お茶などは用意いたします。



写真提供 小磯義昭

■ 参加申し込み：6月10日（月）までに下記いずれかにご連絡ください。

田代 周 090-6147-0946 [shu.wga@ac.auone-net.jp](mailto:shu.wga@ac.auone-net.jp)

榎本 享二 080-1084-6421 [kyoji-enomoto@jcom.home.ne.jp](mailto:kyoji-enomoto@jcom.home.ne.jp)

以上