

第5回「シニアの料理教室」

お好みシュウマイ

第5回「シニアの料理教室」は“お好みシュウマイ”です。

今回は、崎陽軒にも負けない美味しいシュウマイを手軽に作る格別な料理教室です。お好みの具材を包んで、蒸して、皆で楽しく味わいましょう。シュウマイ作りは初めてという方でも手軽に楽しむことができます。

この教室での体験を通じてシュウマイ作りをマスターすれば、あなたの得意料理がひとつ増えること間違いなしです。

— 記 —

- ・日 時 : 2024年9月6日(金) 13:00 ~ 16:00
- ・集 合 : 12:50 JR.中野駅南改札口
- ・会 場 : Aimar studio 中野店 (レンタルキッチン)
中野区中野2丁目13-14コウハイビル3F
- ・参加費 : 3,000円 (材料費、飲み物、肉団子トング、込)
- ・募 集 : 10名 (講師2名含む) 会場の都合で限定
- ・講 師 : 小磯義昭、宮田宏美 (シニアクラブ会員)
- ・料理名 : 「お好みシュウマイ」 写真参照
- ・食 材 : 材料は全て準備いたします。
- ・持参品 : 三角巾、タオル、エプロンまたは前掛け



当日作ったシュウマイは会場で蒸して試食しますがお土産として持ち帰っていただくこともできます。パックと保冷剤は準備いたします。飲み物などは持ち込み自由ですので好みでご持参ください。ビール、お茶などは用意いたします。

■ 参加申し込み：8月25日(日)までに下記いずれかにご連絡ください。

田代 周 090-6147-0946 shu.wga@ac.auone-net.jp

榎本 享二 080-1084-6421 kyoji-enomoto@jcom.home.ne.jp

以上