

第8回「シニアの料理教室」

ペットボトルチャーシュー

第8回「シニアの料理教室」は“ペットボトルチャーシュー”です。
今回は超簡単な方法でチャーシューを作っていただきます。こんなに美味しいチャーシューが、とご家族にも驚かれること間違いなしです。皆様の参加をお待ちしています。

— 記 —

- 日 時 : 2025年4月5日(土) 13:00 ~ 16:00
- 集 合 : 12:50 JR.中野駅南改札口
- 会 場 : Aimar studio 中野店 (レンタルキッチン)
中野区中野2丁目13-14 コウハイビル3F
- 参加費 : 3,000円 (材料費、飲み物、込)
- 募 集 : 10名 (講師含む) 会場の都合で限定
- 講 師 : 宮田宏美 (シニアクラブ会員)
- 料理名 : 「ペットボトルチャーシュー」 写真参照
- 食 材 : 材料は全て準備いたします。
- 持参品 : 三角巾、タオル、エプロンまたは前掛け



熟成するのに4~5時間かかるため、当日は、講師があらかじめ作ったチャーシューを試食し、各自作ったチャーシューはお土産として持ち帰っていただきます。飲み物などは持ち込み自由ですので好みでご持参ください。ビール、お茶などは用意いたします。

■ 参加申し込み : 2月28日(金)までに下記いずれかにご連絡ください。

田代 周 090-6147-0946 shu.wga@ac.auone-net.jp

榎本 享二 080-1084-6421 kyoji-enomoto@jcom.home.ne.jp

以上