

カラオケ会開催のご案内

暑い日が続いています。外にいたら熱中症になってしまいうでしょう。こんな時には涼しい屋内で、カラオケを楽しむのはいかがでしょうか。カラオケには程よい運動効果があり 1 曲歌えば7~8kcal のエネルギーを消化し、心身のストレス発散に効果があるといわれています。



今年もこの会は寿会東京のカラオケ愛好会と共催で開催します。自らの健康維持・増進のために、そして仲間と大いに楽しむために皆様のご参加をお待ちしています。ご家族、パートナーと一緒にの参加も大歓迎です。

— 記 —

- ・日 時：2025年7月24日（木）12:15受付開始 12:30開始、16:30終了予定
- ・場 所：コートダジュール大井町店
品川区東大井5-3-7 プラザワタヤ4F 03-5781-9888
JR 大井町駅**東口改札**を出て徒歩1分（地図参照）
- ・内 容：12:30 開会 シニアクラブ活動の一端を紹介
昼食後 カラオケ開始 まずはみんなで「ふるさと」替え歌から歌いましょう。
- ・参加費：3,000円 飲食あり【パートナーと参加の場合2人で 5,000円】
- ・人 員：定員制限なし。多い場合は部屋を分けます。部屋の相互往来は自由です。
- ・申込み：シニアクラブ 田代宛 shu.wga@ac.auone-net.jp

☆☆☆ 申込み締切 7月22日（火）
緊急連絡は 事務局長 田代まで
tel: 090-6147-0946

【会場への道順】

JR大井町駅ではホームの品川方面エスカレーター（横浜方面から来ると一番前）を上り、右後ろの改札（東口）を出て徒歩1分。ローソンの店入口手前にこの看板があるので見逃さないように。



＜PS＞ランチの料理を事前に登録する必要があります。参加される方は下記の料理から希望の料理を選択して参加報告とともにご連絡ください。

醤油ラーメン ロースかつカレー カニチャーハン
かき揚げうどん 和風明太パスタ 焼きそば

