

## 「シニアの料理教室第9弾」 ～ 手打ちそば体験講座その3 ～

シニアの料理教室第9弾「手打ちそば体験講座その3」を開催いたします。  
この体験講座は前回に続いて第3回目、そば打ち有段者のマンツーマン指導によりそば打ちが体験できます。そば好きの方、興味と関心とチャレンジ意欲のある方はぜひご参加ください。

### — 記 —

- ・日 時：2026年2月28日（土）10時00分～14時00分
- ・集 合：成増生涯学習センター／9時55分集合
- ・会 場：まなぼーと成増（成増生涯学習センター）⇒ 地図参照  
〒175-0094 板橋区成増 1-12-4 TEL：03-3975-9706
- ・交 通：①地下鉄（有楽町線・副都心線）成増駅（出口4番）から徒歩5分  
②東武東上線成増駅（南口）から徒歩7分
- ・参加費：3,000円／昼食付（写真はイメージ）
- ・人 員：12名（2班各6名に分けて実施）
- ・講 師：ソバリエ 室賀 美昭さん／ニ・ハの会  
ニ・ハの会のメンバーがマンツーマンで指導いたします
- ・各自準備していただく物： ① 三角巾 ② 手ぬぐい ③ 前掛け  
＊持ち帰り用のプラケース（フードパック）と手提げ袋は事務局で準備します。

\* 前回のそば打ち体験講座の様子はこちらをご覧ください。

<http://www.jvc-senior.com/page345.html>



- 参加申込：2026年2月14日（土）までに下記いずれかに連絡  
※応募順、初参加の方優先、定員12名以上の場合キャンセル待ちとなります。
- ・田代 周 090-6147-0946 [shu.wga@ac.auone-net.jp](mailto:shu.wga@ac.auone-net.jp)
- ・榎本 享二 080-1084-6421 [kyoji-enomoto@icom.home.ne.jp](mailto:kyoji-enomoto@icom.home.ne.jp)

以 上





## ・東武東上線 成増駅

急行・準急停車駅  
池袋から 10 分  
(鈍行約 20 分)

(南口) から徒歩 7 分



## ・地下鉄成増駅 (有楽町線・副都心線)

池袋から約 15 分

出口 4 番から徒歩 5 分



- ・メトロ池袋駅は有楽町線と副都心線のホームが違うので注意。【駅構内図参照】
- ・有楽町線利用者は途中の小竹向原で行き先が分かれる電車があるので注意。
- ・副都心線利用者で急行に乗った場合は小竹向原で和光市方面行の各停に乗り換えること。
- ・各自、交通手段は十分に調べた上で参加してください。