

=====

## JVCシニアクラブ便り 2015年10月号 (No.28-1)

=====

発行：JVCシニアクラブ

### ■ ご挨拶:平成28年度の活動へ向けて JVCシニアクラブ会長 菅沼 喜久次

第14回(平成28年度)定期総会は、10月7日(水)に会場のパセラリゾーツ・BENOA 横浜に60名の参加者を迎えて開催されました。同封の議事録にて報告の通り、報告・議案は出席の皆様のご了承をいただき総会は無事終了いたしました。この総会にご出席されなかった会員におかれましては、総会議案書も同封いたしますので、お目通しを戴き、JVCシニアクラブの活動内容と今年度の方針についてご理解を賜りますようお願いいたします。



第14回定期総会における菅沼会長挨拶

総会議事録にもありますとおり、今年は戦後70年の節目の年で、巷では色々な意義が論じられていますが、日本ビクターは昭和2年9月13日の創立以来、今年は88年目の米寿に当たります。今も、会社が健全ならば様々な催しも行われたらろうと思われま。

私たちシニアクラブは平成14年(2002年)に会員60名で発足し、その年の10月に19名の出席のもとに第1回の定期総会を開催いたしました。

現在、会員数は250名になんなんとしておりますが、会員の平均年齢も年々高くなって、健康上の理由などから毎年数名の退会者もでております。

日本人の平均寿命は延びておりますが、健康寿命の延伸は現在の社会における重要なテーマとなっております。日頃、頭と体を鍛える行動をすることによって、健康寿命を延ばすことが期待できます。私たちシニアクラブではそれを意識した活動を展開していきたいと思っております。

一方で、社会保障制度もあわせて充実させていかなければなりません。高齢者のみならず、若い子育て世代もイキイキと生活できる社会を目指すことは重要なことでもあります。

シニアクラブは、縦・横・仲間の連帯を大切にしながら、今年度も活動を展開してまいりますので、会員皆様のご理解・ご支援をよろしくお願い申し上げます。



平成28年度 JVCシニアクラブ定期総会 出席者60名記念撮影 (パセラリゾーツ・BENOA 横浜)

## ■ スポーツ庁発足

スポーツ庁が10月1日に文部科学省の外局として発足し、初代長官には1988年ソウル五輪競泳金メダリストで日本水泳連盟会長の鈴木大地氏(48)が就任しました。

文科省が毎年行ってきた「体力・運動能力調査」はこのスポーツ庁の所轄となり、今年の体育の日(10月12日)に、平成26年度の調査結果が発表されました。

65歳から79歳までの高齢者について、調査項目は握力や上体起こしなどの6項目ですが、健康志向の高まりから、全体的に向上傾向となっています。

表は同じ対象者に「休まずに1時間以上歩けるか」と質問して、出来ると答えた人の割合ですが、Aは運動を「ほとんど毎日する人」、Bは「しない人」とで顕著な差がみられたと、報告されています。健康寿命延伸のためにも、毎日体を動かすことが大切です。

	A：する	B：しない
男	73.9%	44.4%
女	60.5%	30.8%

## ■ 事務局から

### 1) 常総市の水害被害お見舞い

9月10日の鬼怒川土手決壊により、常総市の中心部一帯が床上浸水となる大水害が発生しました。当シニアクラブ会員でも、4名のご家族が被害を蒙られました。

10月7日の総会において、参加者の皆様に義捐金としてカンパを募り、一部を当クラブの予備費の中から加えて、10月11日にお見舞いとして4名のご家族にお渡しいたしました。

被災された方には、まだ避難所生活を強いられている方もいらっしゃいますし、建物1階にあった家財道具は全て泥水を被って使い物にならなくなってしまい、車も買い替えることになった方もいらっしゃいます。一刻も早く、今までの生活に戻られることをお祈りいたします。

### 2) ホームページ(HP)開設について:

インターネット上にシニアクラブのHPを開設しました。インターネットにアクセスできる環境に無い方には極力、情報伝達の差が無いように努めますのでご理解ください。

このHPは会員間のコミュニケーションを一段と高めるものとして活用していきましょう。

このHPはオープンで、だれでもアクセスして閲覧できるようになっています。しかし一部に、閲覧のためにパスワードの入力が必要なところがありますが、これは、総会で説明資料として使われた画像コピーの中に記載されています。

今回、定期総会議事録と共に、この説明画像資料も同封しておりますので、総会内容をよりご理解願いますと共に、そこに記載されたパスワード管理には充分ご注意ください。

### 3) 12月の勉強会ご案内

12月8日(火)に「マイナンバー制度について」と題して勉強会を開催いたします。皆様のお手元にはそろそろ、番号の通知カードが届くころと思われますが、来年から新しくスタートするこの制度を、より詳しく知り、賢く生きていくために勉強しましょう。

あわせて、今回開設したシニアクラブホームページを利用して、会員自慢の写真、書、絵画などの披露会も行う予定です。開催案内を同封しておりますので、ご覧いただいた上、皆様からの投稿と共に、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

事務局長 田代 周