

アカショウマ (赤升麻)

ユキノシタ科 6～7月



植物分類：多年草

トリアショウマなど似た仲間が多い。
根が漢方薬（升麻）になるサラシマショウマが名前の基本になっている。

トリアショウマの若芽は山菜として好まれる。

茎の細さに比して花が重く、風にゆらゆらとゆっくりなびく様子はとても風情がある。

