

イノコズチ いのこずち (猪子槌、牛膝)

ヒユ科

9 ~ 10月

季 語 秋



植物分類 : 多年草

別 名 : ヒカゲノイノコズチ

果実は動物や衣服について運ばれる「引っつき虫」でセンダングサもその仲間。冬が来ても実は落ちず、動物が来て引っつくまで待つ。

写真に撮っても何の面白味もないが俳句には詠まれているようだ。

葉草で煎じて、利尿やリュウマチに効くという。野草のほとんどが何らかの薬効があるようだ。西洋医学から生まれた薬の時代ゆえ漢方薬は昔ほどのなじみがなくなっている。

