

オトコエシ (男 郎 花)

オミナエシ科 8 ~ 10月 季 語 秋



植物分類 : 多年草

万葉の時代から多く歌に詠まれてきた秋の七草「女郎花」に対して男^{おみなえし}郎花と書く。姿はよく似るが幹が太く力強いから男^{おみなえし}郎花なのか。どちらも秋の季語。根を乾燥させ煎じて飲むと腫れ物や解毒に効果があるとされ薬用に乱獲された時代があったという。山菜料理にも用いられる。

