

## ツリガネニンジン (釣鐘人参)

---

キキョウ科      9 ~ 10月      季 語      秋



植物分類 : 多年草

別 名 : トトキ

古来から「山でうまいものはオケラにトトキ(ツリガネニンジン)嫁にやるのも惜しござる」と謡われているほど春先のツリガネニンジンの若芽は非常においしく庶民の生活にとけ込んだ山菜と言われているが今は山菜としての利用は聞かない。

ノビルも身近な美味しい山菜であるが採って味わう人は殆どいなくなった。飽食時代の象徴だろうか。

漏斗形の花が美しい。

