

## ツルボ (蔓穂)

---

ユリ科

8 ~ 10月



植物分類 : 多年草

別 名 : サンダイガサ

宮中に参内するお公家さんにさしかけた参内傘をすぼめた形に似るとい  
う。ずいぶん飛躍した発想が面白い。  
球根がつるりとした坊主頭に似ること  
からツルボになったとも。

加藤清正が持ち帰った明時代の文献  
「救荒本草」に飢餓で食べるものが  
ない時にどのような草を食べて生き  
のびればよいか記述されていて、  
ツルボが見直されて食用や薬用にな  
ったという。

