

ドクダミ (毒矯) 蕺菜(ドクダミ)

ドクダミ科

5 ~ 7月

季 語 夏



植物分類 : 多年草

別 名 : ジュウヤク (十葉)

江戸時代、貝原益軒がまとめた「大和本草」に、わが国の馬医これを馬に用いると十種の効能があるので十葉という、という記述があるというので調べてみたら巻九に蕺菜(ドクダミ)として説明されていて駿府、甲州の山中の村民は、根を掘り飯の上において蒸して食べると甘い味だという、との説明もされている。独特の匂いがありヘグサと呼んで嫌われている。

