

## ノヂシャ (野萵苣)

---

オミナエシ科 4 ~ 6月



植物分類 : 1 ~ 2年草  
別 名 : コーンサラダ

江戸時代ヨーロッパから長崎へ持ちこまれ栽培されていたものが野生化したという。チシャは、葉や茎を食べる野菜でレタスのことである。品種改良され結球したレタスが江戸末期アメリカからはいつてきた。ノヂシャはヨーロッパではサラダ用に昔から栽培されてきた有名な野菜でグリム童話にも登場する。ラプンツェルがノヂシャのことで、お産を控えたおかみさんが魔女の庭のラプンツェルと生まれる子と交換するというお話。

