

フキ (蔀)

フキ科

3 ~ 4月

季 語 夏、蔀の臺 春



植物分類 : 多年草

写真はふきのとう (蔀の若い花茎)。盛りが過ぎる事を「とうが立つ」と言うが、ふきのとうは、山菜としてそのほろ苦さが絶妙な味であることから珍重されてきた。

日本古来の野菜で名前の由来は諸説あるが、拭き葉 (トイレットペーパー) という金田一晴彦の説があるという。もっときれいな説は、冬に黄色の花が咲くことから「ふゆき」がフキに。蔀の漢字も当て字で正しくないという。左様に花の名前はいいかげんなものが多い。

