



■ 巻頭言 コロナに負けるな 会長 高石 勝巳

昨年12月に中国・武漢で発生が確認された新型コロナ・ウィルスは各地で猛威をふるい、全世界で200万人以上にも感染が広がり、国内でも感染者が1万人を超えました。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

国は4月7日に首都圏を中心とした全国7都府県に対し「緊急事態宣言」を発令し、指定地域内の住民は人との接触を8割制限するようにとの要請を出しました。

期限は5月6日までとしていますが、この指定地域から周辺地域に人が流れ出す現象も起き、16日には対象が全国に広げられ、国として感染爆発を抑える対応を強化しています。

要は「不要な外出を控えて、人との接触を極端に減らせ！」ということです。

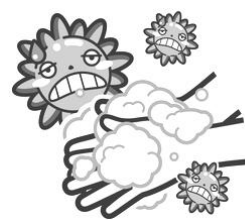
今回のウィルスは感染力が強いのに、発症までに時間がかかり、さらには感染しても症状が現れない人もいて、どこで感染しているのか非常に分かりにくくなっています。

人の動きが止まり経済の損失は莫大なものとなるでしょうが、そのようなことを言っている時ではないでしょう。医療崩壊の危機も伝えられる中、一刻も早い感染拡大の防止策が遂行されなければなりません。国民一人当たり10万円の支援策が提示されました。PCR検査に続き抗体検査もスタートしました。しかし、国の諸施策には迅速さが欠けているようです。

やはり、私たち一人一人の自覚と行動が求められていると思います。  
栄養・休息など日頃の健康管理には十分に気を使い、手洗い・うがいなど衛生面での注意も怠らないことです。

今回のコロナ騒動が終息し、再び顔を合わせて大いに飲み・語りあうことのできる日が一刻も早く訪れることを願っております。

皆様お体を大切にしてお元気にお過ごしください。



## ■ ご挨拶 副会長 宮本 信

皆さん、こんにちは。昨年10月の総会で副会長に選任された、宮本です。  
会社を約2年前に卒業した未だ64歳の若輩者ですが、2002年のシニアクラブ結成時に現役のビクター労組委員長だったことから、今回副会長に選んでいただいたと認識しています。

昨年来、シニアクラブ活動には積極的に顔を出すよう努めておりますが、現在新型コロナウイルス感染が蔓延する中、活動停滞が余儀なくされますのでこの紙面を借りて改めてご挨拶をさせていただきます。



シニアクラブの活動方針は、人生100年時代を迎え、会社退職後の長い生活を「皆それぞれがいいきと暮らせる」ことを目指す、とされています。

昔一緒に仕事をした仲間が集い、気心の知れた人々と様々な交流の機会を持つことは楽しくもあり、お互い刺激しあうことにより健康寿命を永くする源にもなると思います。

そこで多くの人にこのシニアクラブに参加いただきたいわけですが、私の労組委員長時代(2000年～2008年)は会社が大変厳しい状況下であり、工場閉鎖や早期退職が頻繁に行われ、多くの人達が定年以前に会社を去ってしまいました。

そのためか、ここ数年シニアクラブに新規加入してくださる人もほとんどいない状況です。

シニアクラブ発足以来18年になります。会員の平均年齢も毎年ほぼ1歳ずつ高齢化する中、組織の継続・活性化は重要なテーマとなっています。

このような背景から、私のシニアクラブでの役割は新会員の拡大であると自覚し、取り組んでまいりたいと考えます。先輩諸氏のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

## ■ 事務局から

1) 国の緊急事態宣言により、4月現在、会社・労組本部は外部の人の立ち入り禁止となっており、多くの社員も自宅におけるテレワークで対応しています。

今回のシニアクラブ便りは「特別版」として発行しました。通常ならこのシニアクラブ便りは労組本部で事務作業を行って全会員に郵送されるのですが、様々な制約があるためにメールを持たれる会員にはメールによる配信のみとなることをご了解ください。

2) シニアクラブ活動は 2月20日(木)に「国立演芸場鹿芝居観劇と新春交流会」を行なって以降、新たに具体的な企画を進めることができていません。

コロナの心配が去ったのちに改めてご案内をいたします。くれぐれもコロナ感染には注意を払いお元気にお過ごしください。

事務局長 田代 周



図引用: NHK 特設サイト「新型コロナウイルス」



## ■ シニアクラブホームページ紹介 「会員からのお便り」欄から

毎日コロナウイルス災禍が報道される中、外出制限のため家に閉じこもってばかりでウンザリしている方も多いのではないのでしょうか。シニアクラブではホームページ（HP）に「会員からのお便り」欄を設置し、皆様からの投稿をお願いしております。特に、その中で「新型コロナウイルスの影響で私は・・・」の欄には何人かからの投稿が寄せられております。

日頃、このページにアクセスしている方はご覧いただいていると思いますが、HPにアクセスできない環境におられる方も、機会を得てぜひご覧ください。

ここに今までの投稿の中からいくつかを紹介いたします。さらに多くの投稿を期待しております。



道の散歩道のわきに3体安置したところ、数日経つとよだれかけや鳴禽の糞平きかかるとり、お美顔やアメ玉などがお供入してある。たぶんウェーキングの人たちだろう。

こちらも通りすがりのひととして手を合わせているが、この作者不群のお地蔵さまたちこれからどうなるのか懸念して行きたい。



自 然

2020-04-01 00:00



歌麿の江戸とガンは長城一本藩暮村で大開帳です。



Figure 1

流木でお地蔵様を彫って散歩道に置いたら・・・（栃木）仏師

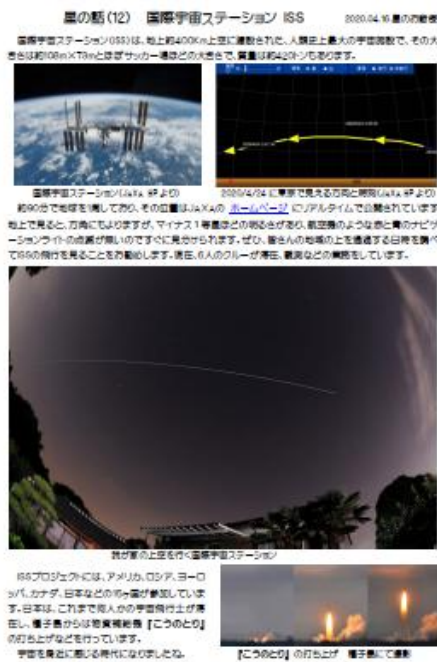
田芹を採って芹ご飯を炊きました  
春の味覚です（神奈川）KE

コロナ禍で人はいないがお地藏様は見ています（茨城）IJ



毎月、句会を主宰して教え子とともに向上をめざしています  
皆さんも参加されませんか  
(神奈川) 秦孝浩

外出機会も減り、庭の六角堂前に  
テラスを作成 疲れた！（茨城） vk



たまには空を見上げてコロナのことを  
忘れましょう (栃木) 星のお爺様



残念ながらシニアクラブの行事企画も没になったり保留となったりしています  
 コロナ禍の心配が去った暁にはみんなで出かけましょう

藤澤寺～松崎神社（安政の大陣の四陣を原る） 2020.3.17 HTashiro

（小田巻）藤澤寺駅～900m 藤澤寺～300m 松崎神社～400m 松崎神社～400m

- ・吉田秋徳参内 安政6年10月27日（1859年10月）
- ・松崎門外の家 安政7年3月3日（1860年3月）
- ・井伊直英参内 安政7年3月28日（1860年4月）
- 【注釈】安政7年3月18日（1860年4月6日）江戸城へ参内した家などの参内のため可能に参内



今年も円覚寺座禅を企画しています

昨年、新入社員の時を経験した「座禅会」を開催しました。方丈の館に安置されたお大師様へお参りし、新入社員時には感じることもなかった静かな気持ちになりました。それなりに疲れた日々でしょうか。写真も残っています。今年も7月に円覚寺へ「座禅」の会を予定しています。

5月にはこの座禅会のご案内をいたします。今年もぜひ多くの皆様にご参加いただいて、心身ともにリフレッシュしましょう。

2020.03.05 シニアクラブ事務局長 田代 周  
 企画担当 榎本孝二



ところで、わかりますか？  
 クラスタ、ロックダウン、  
 アウトブレイク、エアロゾル、  
 ソシャルディスタンス  
 エクモ、パンデミック  
 オーバーシュート、  
 SARS, MERS, COVID-19

日本語でもっと分かりやすく説明してほしいところですね。  
 お茶でも飲みながらゆったりした  
 気分で調べてみましょう。



<追記> 本紙では聞くことができませんが、HPにはウグイスの初鳴きも紹介されています。上手に鳴いている声をぜひ聴いてみてください。